



春に収穫した野菜や果物だけを熟練の発酵技術で発酵させた原液酵素をベースに、ミネラル、ビタミン、アミノ酸など46種類もの必須栄養素を豊富に含むアロエベラ葉肉と、健康サポートを促すシークワーサー果汁を配合した極上の酵素飲料です。

# PREMIUM Fas-Fas

## 春から生まれた初摘み酵素

### アロエベラ葉肉

アロエベラに含まれるアロインは腸内の水分量を増やし腸の蠕動運動を活発にします。葉肉が含まれることにより、何とも言えない"ぷるん"とした触感が癖になります♪



### シークワーサー

シークワーサーには血糖値の上昇を抑制する効果がありますのでファスティングとともに相性が良いです。また、柑橘のさわやかで飽きのこない味わいです♪



プレミアムファスファス  
¥500ml ¥9,504(税込)

## プレファス×ケトン体を利用した16時間ダイエット!!

### ケトン体とは?

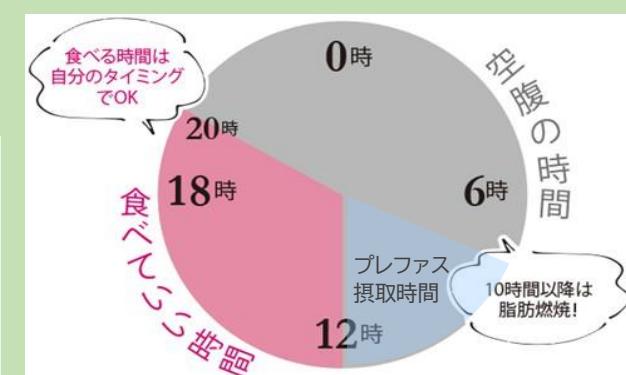
ケトン体とは、断食や糖質制限などで脳や筋肉のエネルギー源である糖質が利用できない時の代わりのエネルギー源として使われるものです。

ケトン体自体は脂肪が燃焼されてできるので、ダイエットの効果が期待できます。

ケトン体を出すためには長時間空腹の時間を作る  
**16時間ダイエット**が向いています!!

### ~16時間ダイエットのスケジュール~

- 16時間以上固形物を食べない
- 朝ごはんを食べない
- 昼ごはんを12時以降に食べる
- 夜ごはんは20時までに食べる
- プレファスを1日60ml摂取
- 水分は1日2リットル以上摂取する
- 無理のない程度に毎日2週間以上の継続が目安(プレファス2本分)



~プレファス×16時間ダイエットのメリット~  
16時間ダイエットで空腹時間を作ることによって胃や腸への負担を減らす+酵素の力でさらに腸内環境を整え、免疫力UPにも繋がります。また腸内が整うことでも痩せやすい体を作ります♪