

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020  
入賞者ご紹介

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020

株式会社エクシーズジャパンでは美 BODY コンテスト

(期間 : 2020年8月5日～2021年3月31日)

を開催してまいりました。

多数のご応募をいただきまして誠にありがとうございます。

社員一同深く感謝申し上げます。

株式会社エクシーズジャパン 美BODY CONTEST 実行委員会



※全てサロン様名での発表となります。

## グランプリ リアンローズ京都店 様

H.S様 | 23歳 | 身長153cm



BEFORE / 2020.9.16

RESULT

AFTER / 2021.2.14

体重 70.7kg

体脂肪 48.6%

ウエスト 82.1cm

ヒップ 106.7cm

体重 -11.3kg

体脂肪 -9.1%

ウエスト -11.9cm

ヒップ -9.2cm

体重 59.4kg

体脂肪 39.5%

ウエスト 70.2cm

ヒップ 97.5cm

肉質	硬め	セルライト	全身	サロントリートメント	LED・超音波・EMS : 週1~2回 ラジオ波 : 週1回 キャビテーション・吸引ローラー・インピーダンス : 週1回
むくみ	ある	冷え	重度		

## 使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO 1

朝と夜にパーダヴァカルマを塗布  
朝食にBIOFAS、時々デリシェイクを摂取

HOW TO 2

毎日の水分補給に青汁PLUS(+)を摂取  
コース前にセルナージュコンクを摂取

HOW TO 3

外食などする時はベリリカウォッシュを摂取  
小腹が空いたらデリシェイク

## お客様の お声

体重が人生で1番増えてしまいダイエットを決意しました。今まで色々ダイエットを試してきましたが長続きせず諦めてました。エステに通い始めスタッフさんと二人三脚で頑張りました。

ご飯の前には必ずベリリカを飲んで朝は酵素。食生活の改善と運動はとても大変でしたが、周りの人から「痩せたね!後ろ姿別人みたい」と言われるようになりダイエットが楽しくなり、体重計に乗るのも楽しくなりました!

これからもダイエット続けていき、夏には夢だったビキニで海に行きたいと思います。  
スタッフの皆様ありがとうございました。

## サロン様からの お声

本当にコンテスト期間中とても頑張って頂きました。だんだんと痩せていく姿やダイエット前のデニムのパンツがぶかぶかになっている姿を見て私達スタッフも本当に嬉しくて、もっと満足して頂けるよう頑張ろう!と思わせてくれました。

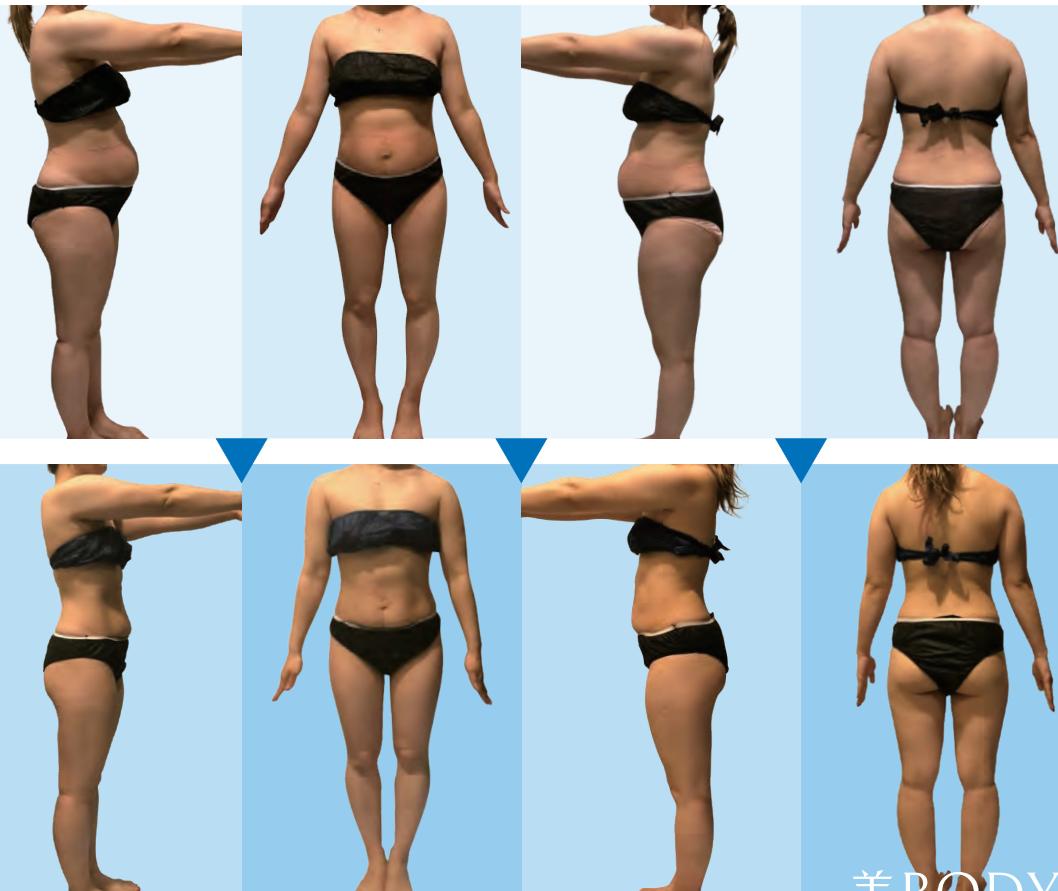
食事内容、運動、セルフケア、商品などのアドバイスを実行して下さいました。特に冷えがひどかったので、セルナージュコンクを飲み始めてからコース後の汗の量が沢山出るようになりました。本当に頑張って頂きありがとうございます。

これからもサポートさせて頂きます。

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020

準グランプリ 愛来夢 様

M.M 様 | 33歳 | 身長 155cm



美BODY

BEFORE / 2020.11.14

RESULT

AFTER / 2021.3.31

体重 64.4kg

体重 -10.4kg

体重 54.0kg

体脂肪 26.8%

体脂肪 -4.0%

体脂肪 22.8%

ウエスト 78.0cm

ウエスト -12.0cm

ウエスト 66.0cm

ヒップ 95.0cm

ヒップ -7.0cm

ヒップ 88.0cm

肉質	硬め	セルライト	下半身	サロントリートメント	オールハンドでセルライトケア。 スロータストリートメント：肩、首、腕の疲れが酷く、上半身をほぐした後にスロータスオイルをたっぷり使い、産後ケア・冷え改善によるもぎ蒸しをしました。
むくみ	ある	冷え	重度		

使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO  
1

お腹の調子が良くなる D-サイクルは朝・昼・夜に摂取  
合間に青汁PLUS(+)、スロータスティー  
常時カプセルエンザイムを摂取



HOW TO  
2

ボリュームのある食事の前にベリリカウォッシュを飲む  
就寝前はセルナージュコンクを摂取



HOW TO  
3

お風呂ではソルトマッサージジェルでマッサージ  
ストレス解消にサムヤオイルを使用



お客様の **お声**

1回目のコンテストに参加した時に、生活習慣の見直しと、身体の中を健康にしてくれるサプリの大切さを知りました。

育児と仕事に追われ体力を付けるため食べても、**前回よりも楽に体重が落ち**、気がつけば無理なくサイズが変わっていました。

コンテストが楽しみで、産後すぐに参加して良かったです。美ボディコンテスト最終日まで諦めずあと少し…と楽しみながら頑張りました。

睡眠不足などありながらもダイエットを楽しめたのは、美ボディコンテストのおかげです。

サロン様からの **お声**

産後すぐのスタートで、産後ケアのよもぎ蒸しとホームケアを集中して行ってもらいました。冷えの改善を目指して体調を意識し、スロータスオイルやソルトジェルでセルフマッサージすることで、**ボディもたるむことなく肌に出てきやすかった吹き出物も改善できました。**

育児をしながらの産後ダイエットで結果が出やすかったのは、**日頃から飲み続けているカプセルエンザイムや青汁などで、内側からのケアの大切さを感じたから**だと思います。

育児や仕事などで忙しい中、つい自分の事を後回しにしがちですが、身体を整えるサプリのおかげで楽しみながら続けることが出来て、結果につながったのが嬉しいです。

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020

優秀賞 エステプロイース 様

E.I 様 | 55歳 | 身長 154cm



BEFORE / 2020.9.16

RESULT

AFTER / 2021.3.31

体重 84.3kg

体重 **-17.1kg**

体重 67.2kg

体脂肪 53.8%

体脂肪 **-13.0%**

体脂肪 40.8%

ウエスト 107.6cm

ウエスト **-17.2cm**

ウエスト 90.4cm

ヒップ 108.4cm

ヒップ **-10.7cm**

ヒップ 97.7cm

肉質	硬め	セルライト	全身	サロントリートメント	説明
むくみ	ある	冷え	重度		週1回のトリートメントで15回のトリートメント。硬い部分を冷却ツボ押し→ハーブテント(発汗)。ヴァカルマバンテージを2ヶ月を行い、残り1ヶ月でスロータス(カバ)で全身マッサージ。

使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO  
1

朝に BIOFAS、D-サイクルを摂取



HOW TO  
2

昼は通常食、夜はデリシェイク摂取



HOW TO  
3

定期的に酵素でファスティング



お客様の **お声**

最後までモチベーションを保ちながら行えたのは、イースの皆さんのおかげです。

「やるぞ！」という気持ちに火をつけてくださいましたことにまず感謝です。「まだまだ痩せる」という気持ちにしていただきました。

ここ数年夢に見ていた自分に近づくことができて、本当にうれしいです。

おかげで自信がつきました！的確なアドバイスと施術は素晴らしいです。

サロン様からの **お声**

週1回のトリートメントで計15回のトリートメント！！

硬い部分を冷却ツボ押し→ハーブテント(発汗)、またヴァカルマバンテージを2ヶ月間行い、残り1ヶ月でスロータス(カバ)で全身マッサージを行いました。

最後にオリジナル石コウで引き締めケア。ホームケアは、食事は朝はビオファスとD-サイクル、昼は通常食、夜はデリシェイクで定期的に酵素でファスティングをされました。

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020

入賞 ボディヒーリング 楽 様

M.H 様 | 56歳 | 身長 156cm



BEFORE / 2020.9.23

RESULT

AFTER / 2021.3.10

体 重 68.5kg

体 重 -8.5kg

体 重 60kg

体 脂 肪 38.6%

体 脂 肪 -4.6%

体 脂 肪 34%

ウエスト 98.5cm

ウエスト -18.5cm

ウエスト 80cm

ヒップ 103cm

ヒップ -8.0cm

ヒップ 95cm

肉 質	硬め	セルライト	上半身	サ ロ ン ト リートメ ント	月に2回、計12回 スロータス中心のボディ、ハンドトリートメント&フェイシャル中心。長い時間がつりダイエットに向かうというよりも、精神安定と癒しを目的として。
むくみ	ある	冷え	重度		

使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO  
1

朝に BIOFAS を 40ml 摂取※  
デリスープを夕飯替わり摂取  
※1dayファスティングも実行



HOW TO  
2

おやつ替わり、お腹が空いたと  
感じた時にデリシェイクを摂取



HOW TO  
3

入浴前にはセルナージュコンク  
昼には激~geki~を 20ml 摂取



お客様の お声

本当に無理をした感覚がなかったことが嬉しいです。全般的に痩せて感激です。

ウエストも脚も細くなってびっくりしています。  
これからももっと楽しくリバウンドの無いダイエットを続けます！

エクシーズジャパンさんのお陰です。  
ありがとうございました！

サロン様からの お声

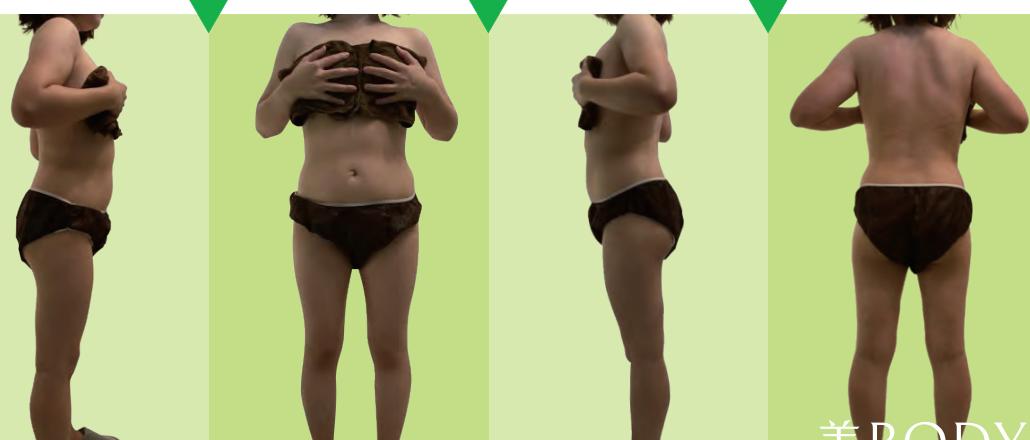
安定剤の服用も長く、精神的にバランスをとるのが難しい方でしたので、サロンケアはむしろがんばらないケアといつもしっかりお話ををして、やる気を出してもらうというやり方にしました。

するとお客様の方にやる気スイッチが入り、3月にはなんと BIOFAS の「1day ファスティング」にも挑戦。

エクシーズジャパンさんのコンテストのおかげで人生が変わった！とても喜ばれています。

## 入賞 オールハンド専門エステ Yuasa 様

M.T 様 | 31 歳 | 身長 152cm



美BODY

BEFORE / 2021.1.4

RESULT

AFTER / 2021.1.28

体重 55.5kg

体脂肪 30.6%

ウエスト 78cm

ヒップ 93cm

体重 -5.1kg

体脂肪 -3.1%

ウエスト -7.0cm

ヒップ -4.0cm

体重 50.4kg

体脂肪 27.5%

ウエスト 71cm

ヒップ 89cm

肉質	硬め	セルライト	全身	サロントリートメント	
むくみ	ある	冷え	軽度		週1~2回で計6回、1ヶ月集中でスロータスオイルを使用しデトックス。

## 使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO  
1BIOFAS を毎朝 30ml 摂取  
青汁PLUS(+)を水と共に毎日2袋飲むHOW TO  
2デリシェクを夕食の置き換えに  
夜勤での間食用でもデリシェイクを活用HOW TO  
3

BIOFAS でファスティングを行う



## お客様の お声

今回、スタッフさんにコンテストがある事を聞き、悩みましたがエントリーさせて頂きました！今まで乱れた食生活や暴飲暴食をする事が多く、自分にダイエットが出来るか不安でしたが、デリシェイクやビオファス、青汁も美味しく、**ストレスなく減量に成功する事ができました！**スロータスデトックスマッサージも最初は痛かったのですが、だんだん身体がほぐれてリンパも流れてきたのか痛みもなくなっていました！

毎回スタッフさんが二人三脚で協力してくれたので、続けて頑張ることができました。

ビオファスを使用してファスティングも行ったのですが、ファスティングが終わった後は味覚が変わり、少しの塩分や糖分も味が濃く感じ、今までおかしくなっていた味覚が正常になった事を実感しました。今回このような機会を与えて頂いて本当にありがとうございました。

## サロン様からの お声

今回エントリー頂いたお客様はお酒が大好きで、油っこいものや甘い食べ物への偏りも大きく、身体は冷えてセルライトや浮腫みもありました。

看護師さんをされているので生活リズムも乱れがちだったのですが、今回集中して施術、エクササイズさんの健康食品アイテムを使用しながらスムーズにダイエットを成功する事ができました。

1ヶ月もたたない間にマイナス5キロ！毎日着る制服もゆるくなったりと効果を実感。

一番良かったのは、無理なく減量に成功できたというところです。ファスティングもを行い、身体の中から改善できました。健康食品もしっかり摂り、とても素直に頑張ってくれて、この効果が出ました。

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020

入賞 NUNN 様

H.Y 様 | 36歳 | 身長 163cm



BEFORE / 2020.9.1

体 重 57.0kg

体 脂肪 32.1%

ウエスト 73.0cm

ヒップ 95.2cm

RESULT

体 重 **-3.6kg**

体 脂肪 **-4.2%**

ウエスト **-4.4cm**

ヒップ **-5.6cm**

AFTER / 2020.12.31

体 重 53.4kg

体 脂肪 27.9%

ウエスト 68.6cm

ヒップ 89.6cm

肉 質	硬め	セルライト	全身	サ ロン トリートメント	スロータスボディ：週1回 計20回
むくみ	ある	冷え	重度		

使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO  
1

朝と夜にセルナージュコンクを摂取  
(各1包、1日2回)



HOW TO  
2

夜に青汁PLUS(+)を1包摂取



HOW TO  
3

同じく夜にデリシェイクを1包摂取



お客様の お声

デスクワークで脚のむくみがひどくて、夕方にはパンパンになっていました。

お酒が好きで、お腹が冷えていて、ついたお肉がなかなか落ちませんでした。

スロータスボディを始めたときは、痛みがあり汗も全く出ませんでした。しかし、回数を重ねていくうちに汗が出るようになり、肉質も柔らかくなっていました。

今では、脚がむくみづらくなって、お腹周りがスッキリしてとても嬉しいです。

サロン様からの お声

仕事でのストレスをとても感じられており、自律神経の乱れが強く解毒力が弱い状態でした。

日々長時間のデスクワークで、下半身のむくみはひどく、冷えが強くて変化に時間が掛かりました。汗をしっかりかけるようになってきて、お食事や飲酒も自己管理出来るようになり、変化が出てきました。

仕事終わりでも、脚のむくみで辛いことがなくなり、夜によく眠れるようになって、日々感じていた慢性疲労も感じづらくなったとの事で、嬉しく思います。

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020

入賞 エステサロンプランピュール 様

M.K 様 | 34歳 | 身長 150cm



美BODY

BEFORE / 2020.10.1

RESULT

AFTER / 2021.4.3

体 重 62.1kg

体 重 -9.1kg

体 重 53.0kg

体 脂 肪 39.9%

体 脂 肪 -6.9%

体 脂 肪 33.0%

ウエスト 93.9cm

ウエスト -6.8cm

ウエスト 87.1cm

ヒップ 95.2cm

ヒップ -4.2cm

ヒップ 91.0cm

肉 質	普通	セルライト	全身	サ ロ ン ト リ ッ メ ン ト	キャビテーション、脂肪冷却、デトックス温浴、吸引ローラー、衝撃波、EMS
むくみ	多少ある	冷 え	軽度		

使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO  
1

朝に青汁PLUS(+)、BIOFAS を  
腸活ジュースで置き換える



HOW TO  
2

間食にデリシェイク、デリスープ  
食事の多い時にペリリカウォッシュ



HOW TO  
3

サロンでのトリートメントとそれ以外の  
運動前にセルナージュコンクを摂取



お客様のお声

6ヶ月という期間でしたが、できる限り通わせていただけたおかげで9キロも体重を落とすことが出来て、ほんとに感謝です。

私も人では絶対に落とすことはできなかったと思います。しばらくは停滞してなかなか体重が落ちず、リバウンドし始めたり…と、かなり心が折れかけたのですが、スタッフの皆さんに支えられて、なんとか乗り越えられました。

食事のコントロールもかなりできるようになったと思います。あとはこれを持続できるか…(笑)

健康のために痩せよう!と思ったのだから持続しないですね。

本当にありがとうございました!!

サロン様からのお声

半年という長期間のダイエットでしたが、初めに比べると代謝もよくなり、体重・体脂肪も落ちやすくなりました。

便秘で悩まっていましたが、腸活ジュースを飲むようになって便通もよくなりました。お子様が4人いらっしゃる中、お仕事と両立しながら通って頂きました。

停滞期もありましたが、無事乗り越えて運動、食事のコントロールも出来るようになりました本当に半年間お疲れ様でした。

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020

入賞 body care salon trinity 様

T.K 様 | 51 歳 | 身長 165cm



美BODY

BEFORE / 2020.9.22

RESULT

AFTER / 2021.1.19

体重 95.1kg

体重 -15.1kg

体重 80.0kg

体脂肪 48.4%

体脂肪 -8.1%

体脂肪 40.3%

ウエスト 112.6cm

ウエスト -16.1cm

ウエスト 96.5cm

ヒップ 116.0cm

ヒップ -14.0cm

肉質	硬め	セルライト	全身	サロントリートメント	セルナージュコンクを飲用後にヒートマット。お腹、背中、太もも裏面～ヒップにかけてキャビテーション。週に1回実施。
むくみ	多少ある	冷え	軽度		

使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO  
1

毎日セルナージュコンクを飲用



HOW TO  
2

昼食前にベリリカウォッシュを摂取  
昼食時に青汁PLUS(+)を飲用



HOW TO  
3

夕食はデリシェイク2袋に置き換え



お客様の お声

今までダイエットをやったことがあります、若い頃は『周りからよく見られたい』という理由が主な目的だったと思います。

しかし今回は『自分自身の健康のため』で、病気になる前に何とか体重を落としたいと考えて、人生最後のダイエットにしようと心に決めて始めました。

ただ、歳を重ねるにつれて痩せにくくなるのを実感し、長期戦になることもわかっていたので、『一人では挫折するかもしれない』と思い、一緒に頑張ってくれる相棒として trinity 様にお世話になることに決めました。ダイエットを始める個人差はあると思いますが、なかなか減らない体重にイライラしたり、素人考で間違ったやり方をしてしまったりすることもあります。その点、私は trinity 様で施術中に愚痴を聞いてもらったりアドバイスをもらったりできてよかったです。

一人ではなくここまで減量することは出来なかったと思うので…。  
健康体重目指して、まだまだ頑張ります !!

サロン様からの お声

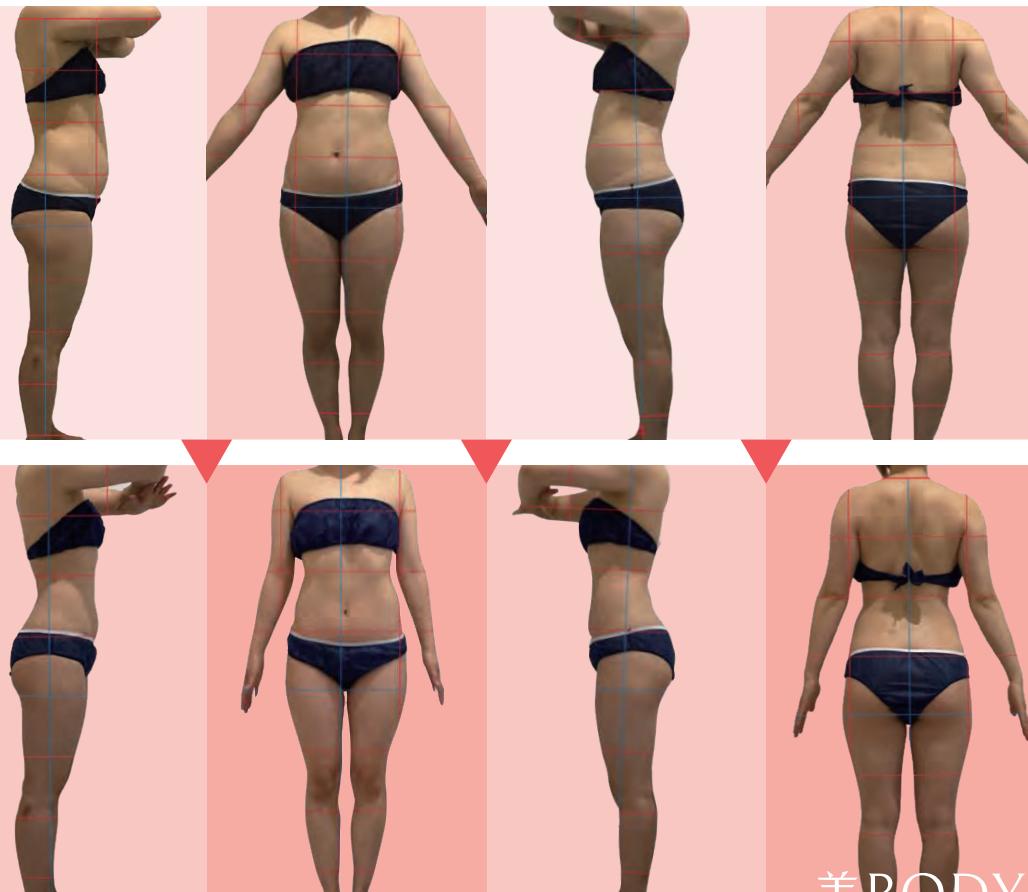
運動はできないとご本人からお話をあり、運動無しで食事の改善とサプリ（セルナージュコンク、青汁プラス、ベリリカウォッシュ、デリシェイク）、週1回のサロントリートメントで実施してきましたが、体重と体型を大きく変化させることができました。

最初はなかなか落ちなかつた体重も、3ヶ月頃から週に1kgくらいスムーズに落ちるようになり、体质の変化を感じました。

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020

入賞 iize 静岡 様

Y.Y 様 | 29歳 | 身長160cm



美BODY

BEFORE / 2021.1.21

RESULT

AFTER / 2021.3.27

体重 62.4kg

体脂肪 35.0%

ウエスト 88.0cm

ヒップ 97.5cm

体重 -5.1kg

体脂肪 -5.3%

ウエスト -18.5cm

ヒップ -2.0cm

体重 57.3kg

体脂肪 29.7%

ウエスト 69.5cm

ヒップ 95.5cm

肉質	硬め	セルライト	全身	サロントリートメント	キャビテーション ラジオ波 エレクトリックカレント
むくみ	ある	冷え	重度		

使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO  
1

食前にベリリカウォッシュを摂取



HOW TO  
2

毎日の運動前にセルナージュコンクを飲む



お客様の お声

体重を減らすために食事制限をして、水を毎日2リットル以上飲むようにしました。

元々運動が好きなので定期的にしていましたが、セルナージュコンクを飲んで運動すると、汗の量が半端なく違うのが感じられ、同じ運動量でも違いが分かり楽しく運動できました。

サロン様からの お声

お客様ご自身にて食事管理やこまめな運動、ストレッチを心掛けて行っていただきました。

また、施術も定期的にご来店いただきました。

EXSEEDS JAPAN CUP  
美BODY CONTEST 2020

入賞 ALMA 様

S.O 様 | 39歳 | 身長 159cm



美BODY

BEFORE / 2020.10.15

RESULT

AFTER / 2021.1.15

体重 66.4kg

体重 **-16.2kg**

体重 50.2kg

体脂肪 36.4%

体脂肪 **-8.6%**

体脂肪 27.8%

ウエスト 89cm

ウエスト **-28.0cm**

ウエスト 61cm

ヒップ 104cm

ヒップ **-18.0cm**

ヒップ 86cm

肉質	柔らかめ	セルライト	下半身	サロントリートメント	スロータスオイルを使用して スリミングマッサージとヒートマット：週2～3回
むくみ	多少ある	冷え	重度		

使用した商品 摂取方法や時間など

HOW TO  
1

朝に BIOFAS・Fas-Fas を 20ml  
朝・昼に青汁PLUS(+)を2包ずつ摂取



HOW TO  
2

セルナージュコンクは朝昼夜(入浴前又はヒートマット前)  
間食や朝・夕の置き換えにデリシェイクを使用  
炭水化物や脂モノの前にベリリカウォッシュを摂取



HOW TO  
3

パーダヴァカルマを2週間毎日夜使用、3週目から週2日程度  
時間のある時にボディケアオイルピッタをマッサージに使用



お客様のお声

ダイエット開始時は食欲のコントロールが本当に辛くて辛くて挫折しそうでした。できる時はセルナージュコンクを飲んで職場から5km歩いて帰るなど慣れないことばかりでしたが、スタッフさんから叱咤激励をいただきつつ寄り添って頂けたお陰で順調に体重が落ちて、無事3ヶ月間を耐え抜けたと感謝しています。

ヴァカルマオイルを使用すると翌日の朝は必ず脚がほっそりしている実感があり、毎日必ず塗らなくてもいいという点はプレッシャーにならず続けやすかったです。

空腹がどうしても我慢できない時の御守りとして持ち歩いていたベリリカウォッシュですが、夕方以降の我慢できない時だけ食べると不思議と空腹が和らぐような気がしたので、ダイエット後半は大活躍してくれました。

開始時の目標体重 48kg には到達できませんでしたが、諦めていたダイエットを思い切って3ヶ月間チャレンジして良かったと実感しています。文字通りも心も軽くなりました。

年齢も年齢なのでダイエットは諦めしていましたが、3ヶ月で劇的に変わられた自分の体型を見て涙し自信が持てたので、目標体重達成のためまだまだ継続して頑張ろうと思います！

サロン様からのお声

お客様のお身体を拝見したところ下半身のむくみが酷く、老廃物を溜め込みやすいため脂肪が蓄積された状態であることから、週2～3日のスロータスオイルを使用したトリートメントと遠赤ヒートマットで発汗を促し、ご自宅での毎日のケアや商品の使用をお勧めしました。ご自宅でも商品の使用や自己管理をしっかりと行なうことで、2週目以降はご来店の度にむくみが改善しスッキリしていくのが目に見えてわかりました。

ビフォーアフターの写真を撮る度に前回と比較して細くなっているのが手に取るようにわかり、こちらも嬉しくなりました。デリシェイクへの置き換えは大変かと思いましたが、ご本人いわくベリリカウォッシュやセルナージュコンクとも併用し無理なく続けられたとのことで、いつも顔色も良く、健康的に痩せられたのがとても感動的でした。

なんといっても胸のサイズは変わらず体のラインにメリハリができたことは商品とサロントリートメント、自宅ケアを継続されたご本人の努力の賜ですね。