

入賞 ボディヒーリング楽 様

M.H 様 | 56歳 | 身長156cm



| BEFORE / 2020.9.23 | RESULT | AFTER / 2021.3.10 |
|--------------------|---------------------|-------------------|
| 体 重 68.5kg | 体 重 -8.5kg | 体 重 60kg |
| 体 脂肪 38.6% | 体 脂肪 -4.6% | 体 脂肪 34% |
| ウエスト 98.5cm | ウエスト -18.5cm | ウエスト 80cm |
| ヒ ッ プ 103cm | ヒ ッ プ -8.0cm | ヒ ッ プ 95cm |

| | | | | | |
|-------|----|-------|-----|---------------|---|
| 肉 質 | 硬め | セルライト | 上半身 | サ ロ ン トリートメント | 月に2回、計12回 スロークス中心のボディ、ハンドトリートメント&フェイシャル中心。長い時間がつりダイエットに向き合うというよりも、精神安定と癒しを目的として。 |
| む く み | ある | 冷 え | 重度 | | |

使用した商品 摂取方法や時間など

1

朝に **BIOFAS** を 40ml 摂取※
デリスープ を 夕飯 替わり 摂取
※1 dayファスティングも実行



2

おやつ 替わり、お腹が空いたと
感じた時に **デリシェイク** を 摂取



3

入浴前には **セルナーージュコンク**
昼には **激~geki~** を 20ml 摂取



お客様の お声

本当に無理をした感覚がなかったことが嬉しいです。全体的に痩せて感激です。ウエストも脚も細くなってびっくりしています。これからももっと楽しくリバウンドの無いダイエットを続けまーす！
エクシーズジャパンさんのお陰です。
ありがとうございました！

サロン様からの お声

安定剤の服用も長く、精神的にバランスをとるのが難しい方でしたので、サロンケアはむしろがんばらないケアといつもしっかりお話をして、やる気を出してもらおうというやり方にしました。
するとお客様の方にやる気スイッチが入り、3月にはなんと **BIOFAS** の「1 dayファスティング」にも挑戦。
エクシーズジャパンさんのコンテストのおかげで人生が変わった！とても喜ばれています。